


LES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Les parties de la journée :

- | | | |
|----------------|-----------------------------------|---|
| ▪ Le matin | Le matin, je me lève à 8 heures |  |
| ▪ Le midi | À midi, je mange | |
| ▪ L'après-midi | L'après-midi, je fais mes devoirs | |
| ▪ Le soir | Le soir, je dîne | |
| ▪ Le minuit | À minuit, je dors. | |

Les marqueurs de la progression :

- D'abord
- Ensuite
- Après
- Un peu après
- Une demi heure après
- Pendant le matin, le soir
- Plus tard
- Alors
- Normalement, d'habitude
- Pour finir, finalement



Les actions, les verbes :

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se réveiller ▪ Se lever ▪ S'habiller ▪ Se doucher/prendre une douche ▪ Se laver ▪ Faire la toilette ▪ Se raser ▪ Se coiffer ▪ Se brosser les dents ▪ Se brosser les cheveux/ se peigner ▪ Se maquiller ▪ Prendre le petit déjeuner ▪ Ecouter la radio/de la musique ▪ Regarder la télévision ▪ Lire le journal ▪ Sortir de la maison ▪ Aller au lycée à pied/en moto/en voiture/à vélo ▪ Assister aux cours ▪ Être très attentif pendant les cours ▪ Faire les exercices ▪ Sortir à la récréation ▪ Discuter avec les copains ▪ Manger un sandwich ▪ Rentrer chez moi ▪ Déjeuner ▪ Faire la sieste ▪ Faire les devoirs ▪ Faire les tâches ménagères ▪ Aider ma mère/mon père... ▪ Faire les courses / les achats ▪ Assister aux cours particuliers | 





 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aller à l'école des langues ▪ Aller au conservatoire ▪ Jouer de + instrument ▪ Assister aux cours de danse ▪ Faire du sport ▪ Faire une promenade ▪ S'éclater ▪ Dîner ▪ Se déshabiller ▪ Se démaquiller ▪ Se coucher / aller au lit ▪ Lire au lit ▪ S'endormir




 |
|--|---|---|